

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ОБЩЕПИТ"

Верещагин А.А.

Меню

Согласовано

Директор

Рацион: с 12 до 18 лет

Сезон: осень - зима

День: вторник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
132,02	Плов из куриного филе	230	22	28,2	37,4	494,5
1,69	Масло сливочное	20	0,1	8,3	0,1	75
304	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100
25	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	100	4,5	0,6	28,8	138,6
Итого за Завтрак			30,2	40,4	80,0	808,1
Обед						
6	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	4,5	10,3	101
54	Рассольник Ленинградский	250/10	5,1	6	15,4	230
118	Рагу овощное с мясом	180	14,88	16,56	51,1	265
282	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
1,08	Хлеб ржаной для детского питания	60	5,1	1,98	28,98	155
Итого за Обед			27,43	29,07	114,90	775,50
Итого за день			57,63	69,47	194,90	1583,60